



Empfehlung der Eidgenössischen Kommission für Konsumentenfragen (EKK) vom 12. Juni 2024 betreffend Nutri-Score: Weitere Verbreitung nicht erschweren

Gestützt auf Artikel 9 Absatz 2 des Bundesgesetzes vom 5. Oktober 1990 über die Information der Konsumentinnen und Konsumenten (KIG) und Artikel 1 des Reglements der EKK vom 1. Februar 1966 unterbreitet die EKK dem Bundesrat folgende

EMPFEHLUNG

Hintergrund

In der Schweiz wenden mittlerweile fast 100 Unternehmen den Nutri-Score freiwillig zumindest auf einem Teil ihrer Produkte an¹. Dieser informiert Konsumentinnen und Konsumenten mit verständlichen und einfachen Angaben zu grundlegenden Nährwertigenschaften eines Produktes. Um einen besseren Nutri-Score zu erzielen, passen Hersteller die Rezepturen ihre Produkte an, was letztlich auch die Nährwertzusammensetzung vieler Lebensmittel verbessert. Auch wirkt der Nutri-Score irreführenden Angaben wie «weniger süss» entgegen.²

Der Nutri-Score hat sich international etabliert und beruht auf anerkannten sachlichen Grundlagen. In der EU setzten sich daher mehrere Länder für eine EU-weite, verpflichtende Einführung des Nutri-Scores ein³. Damit liessen sich laut einer OECD-Studie⁴ bis 2050 fast zwei Millionen Fälle von nicht-übertragbaren Krankheiten verhindern.

Wegen eines relativ schlechten Scores einiger Schweizer Produkte sollen «negative Effekte» des Nutri-Scores mit Umsetzung Motion [23.3018](#) unterbunden werden.

Empfehlung der EKK an den Bundesrat

Die EKK empfiehlt dem Bundesrat, die Motion 23.3018 mit Bedacht umzusetzen, zumal die meisten Forderungen bereits erfüllt sind. Nutri-Score ist bereits heute eine freiwillige Lebensmittel-Kennzeichnung durch die Produzenten. Gesetzliche Anpassungen sind aus Sicht der EKK nicht nötig. Massnahmen, welche die weitere Verbreitung des Nutri-Scores erschweren, sind zu vermeiden.

Für Konsumentinnen und Konsumenten ist es aufwändig und schwierig, auf Basis der Nährwerttabellen zu beurteilen, wie förderlich oder schädlich ein Produkt für die Gesundheit ist. Gerade bei hochverarbeiteten Lebensmitteln gibt es grosse Unterschiede bezüglich dem Gehalt an Zucker, Salz oder ungesättigten Fettsäuren. Aus diesem Grund ist ein Vergleich zwischen Produkten innerhalb einer Kategorie wichtig. Ein Indikator für eine vereinfachte Beurteilung der Nährwertqualität eines Produktes, der einen schnellen Vergleich ähnlicher Produkte ermöglicht, ist deshalb zu begrüssen. Dabei ist wichtig, dass der Indikator auf glaubwürdigen, weil unabhängigen und wissenschaftlich evaluierten Grundlagen beruht⁵. Der Nutri-Score wird dem gerecht⁶.

¹ „Unternehmen und Marken, die sich in der Schweiz für den Nutri-Score engagieren“, BLV, 31.12.2023

² „The influence of the Nutri-Score on the perceived healthiness of foods labelled with a nutrition claim of sugar“, 2022

³ Beantwortung einer kleinen Anfrage im deutschen Bundestag, 26.3.2024

⁴ „Establishing an EU-wide front-of-pack nutrition label: Review of options and model-based evaluation“, 2024

⁵ https://www.frc.ch/wp-content/uploads/2018/10/20181019-CP_Etiquetage-nutritionnel-site.pdf

⁶ <https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/nutrition/nutri-score/etudes-et-rapports-scientifiques/>

Damit sich die Wirkung des Nutri-Scores entfalten kann, ist es wichtig, dass Konsumentinnen und Konsumenten das System kennen und verstehen⁷. Die Konsumentinnen und Konsumenten haben sich bereits an den Nutri-Score gewöhnt. Laut einer nicht-repräsentativen Umfrage der Zeitschrift «Beobachter» hält über die Hälfte der Befragten den Nutri-Score für hilfreich⁸. Um allfällige negative Effekte des Nutri-Scores zu reduzieren, hält die EKK eine verstärkte Kommunikation seitens des Bundesamts für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV) für sinnvoll. Wie Erkenntnisse aus Frankreich zeigen, hilft eine breite Kommunikation und Info an Konsumentinnen stark⁹.

Eidgenössische Kommission für Konsumentenfragen (EKK)

7 <https://www.blv.admin.ch/blv/de/home/dokumentation/nsb-news-list.msg-id-92042.html>

8 <https://www.beobachter.ch/konsum/der-nutri-score-benachteiligte-kase-findet-der-standerat-konsumentenschuetzer-wehren-sich-609071>

9 <https://www.santepubliquefrance.fr/recherche/#search=nutri-score>